

## **INDIVIDUELLT VAL ÅR 2**

Läsåret 2018/2019

Alla elever i gymnasieskolan ska välja individuellt val, totalt omfattar valet 200 poäng, fördelat på två år. Valen görs inför år 2 och år 3. På Finnvedens Gymnasium har du även haft möjlighet att välja ett individuellt val (100 poäng) till år 1.

Om du redan har läst ett val i år 1 innebär det att du kan välja att inte ha något val alls i år 2 eller 3 eller att du får ett utökat program dvs det kommer att ingå fler poäng i din utbildning. Ett utökat program måste alltid godkännas av din rektor.

På följande sidor kan du se vilka individuella val du kan välja.

För att starta en studiegrupp krävs det normalt 15 elever.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| Kurskod                             | Kurs   | Poäng | Sid |
|-------------------------------------|--|-------|-----|
| <b>MODERSMÅL</b>                    |  |       |     |
| MOEBOS01                            | Bosniska 1   | 100   | 1   |
| <b>SPRÅK</b>                        |  |       |     |
| ENGENG06                            | Engelska 6   | 100   | 1   |
| <b>FORTSÄTTNINGSSPRÅK</b>           |  |       |     |
| MODFRA02                            | Franska 2  | 100   | 1   |
| MODSPA02                            | Spanska 2  | 100   | 1   |
| MODDEU02                            | Tyska 2  | 100   | 1   |
| MODFRA04                            | Franska 4  | 100   | 1   |
| MODSPA04                            | Spanska 4  | 100   | 1   |
| MODDEU04                            | Tyska 4  | 100   | 1   |
| MODFRA05                            | Franska 5  | 100   | 2   |
| <b>KURS INOM DATA</b>               |  |       |     |
| PRRPRR01                            | Programmering 1                                      | 100   | 2   |
| <b>ESTETISKA/SKAPANDE KURSER</b>    |  |       |     |
| DANDAN01                            | Dansgestaltning                                      | 100   | 2   |
| BILBIL01b                           | Bild och form 1b                                     | 100   | 2   |
| FOTFOT01                            | Fotografisk bild 1                                   | 100   | 3   |
| MUSENS02S                           | Instrument eller sång 2<br>(Musikprofilen)           | 100   | 3   |
| <b>KURSER INOM IDROTT OCH HÄLSA</b> |  |       |     |
| IDRIDO01B                           | Idrott och hälsa 1 – specialisering (bollsport)      | 100   | 3   |
| IDRIDO01M                           | Idrott och hälsa 1 – specialisering (motion)         | 100   | 3   |
| IDRIDO02B                           | Idrott och hälsa 2 – specialisering (bollsport)      | 100   | 3   |
| IDRIDO02M                           | Idrott och hälsa 2 – specialisering (motion)         | 100   | 4   |
| IDRIDO02F                           | Idrott och hälsa 2 – specialisering (fotboll)        | 100   | 4   |
| IDRIDO02L                           | Idrott och hälsa 2 – specialisering (lagidrott)      | 100   | 4   |
| IDRIDO02I                           | Idrott och hälsa 2 – specialisering (indv.idrott)    | 100   | 4   |
| IDRIDO01H                           | Idrott och hälsa 1 – specialisering (hälsopedagogik) | 100   | 4   |
| IDRIDO02H                           | Idrott och hälsa 2 – specialisering (hälsopedagogik) | 100   | 5   |
| <b>ÖVRIGA KURSER</b>                |  |       |     |
| SVESVE02                            | Svenska 2  | 100   | 5   |
| SVASVA02                            | Svenska som andraspråk 2                             | 100   | 5   |
| SVERET0                             | Retorik  | 100   | 6   |
| MATMAT02a                           | Matematik 2a   | 100   | 6   |
| ENTENR0                             | Entreprenörskap                                      | 100   | 6   |
| PSKPSY01+                           | Psykologi 1+   | 50    | 6   |
| FIOFIO01                            | Filosofi 1   | 50    | 6   |
| NAKNAK02                            | Naturkunskap 2                                       | 100   | 6   |
| MALMAL01                            | Matlagning 1   | 100   | 7   |

## MODERSMÅL

| Kurskod         | Ämne        | Kurs                           | Innehåll   | Kommentar                            |
|-----------------|-------------|--------------------------------|--|--------------------------------------|
| <b>MOEBOS01</b> | Modersmål 1 | <b>Bosniska 1</b><br>100 poäng | Efter kursen ska du kunna tillämpa modersmålet inom olika områden:<br>-använda språket skriftligt och muntligt med ett rikt ordförråd.<br>-jämföra hur språket är uppbyggt jämfört med det svenska språket.<br>-läsa litteratur från olika epoker<br>-tolka från modersmål till det svenska språket och tvärtom.<br>-kunskap om historia, kultur, natur, geografi och aktuella förhållande där språket talas | Bygger på kunskaper från grundskolan |

## SPRÅK

| Kurskod         | Ämne     | Kurs                           | Innehåll   | Kommentar  |
|-----------------|----------|--------------------------------|--|--|
| <b>ENGENG06</b> | Engelska | <b>Engelska 6</b><br>100 poäng | Engelskan är behörighetsgivande till högskolan<br>Du lär dig bl a<br>• att muntligt och skriftligt sammanfatta och kommentera olika slags texter<br>• att prata om olika ämnen och att hålla ett samtal vid liv<br>• att aktivt delta i diskussioner<br>• grundläggande orientering om engelskspråklig litteratur om historia och kulturer i länder där engelska talas | Förkunskaper Engelska 5<br><br><b>ej EE, EK, ES, NA, SA och TE -elever</b> |

## FORTSÄTTNINGSSPRÅK

| Kurskod   | Ämne          | Kurs  | Innehåll   | Kommentar  |
|---|---------------|---|--|--|
| <b>MODDEU02</b><br><b>MODFRA02</b><br><b>MODSPA02</b> | Moderna språk | <b>Moderna språk 2</b><br><b>Tyska</b><br><b>Franska</b><br><b>Spanska</b><br>100 poäng | Efter kursen skall du bl a kunna:<br>• delta i enkla samtal om vardagliga ämnen.<br>• muntligt berätta något om dig själv och andra.<br>• göra dig förstådd i skrift i enkel form för att meddela, berätta eller beskriva något.<br>• läsa och tillgodogöra dig innehållet i enkla instruktioner, berättelser och beskrivningar. | Förkunskaper:<br>Moderna språk 1<br><br><i>OBS!</i><br><i>Om det är få anmälda startar inte kursen</i> |

| Kurskod   | Ämne          | Kurs  | Innehåll   | Kommentar   |
|---|---------------|---|--|---|
| <b>MODFRA04</b><br><b>MODSPA04</b><br><b>MODDEU04</b> | Moderna språk | <b>Moderna språk 4</b><br><b>Franska</b><br><b>Spanska</b><br><b>Tyska</b><br>100 poäng | Efter kursen skall du bl a kunna:<br>• vidareutveckla dina språkkunskaper för att kunna klara dig tillfredsställande både i tal och skrift.<br>• förstå instruktioner, berättelser och beskrivningar som rör kända förhållanden och egna intresseområden.<br>• delta aktivt i samtal<br>• muntligt berätta och beskriva något, läsa och tillgodogöra dig innehållet i enklare skönlitteratur och andra texter som behandlar kända ämnesområden | Förkunskaper:<br>Moderna språk 3<br><br><i>OBS!</i><br><i>Om det är få anmälda startar kursen bara under förutsättning att samläsning kan ske mellan olika steg</i> |

| Kurskod         | Ämne          | Kurs  | Innehåll   | Kommentar   |
|-----------------|---------------|---|--|---|
| <b>MODFRA05</b> | Moderna språk | <b>Moderna språk 5<br/>Franska</b><br>100 poäng | Efter kursen skall du bli kunna:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• vilja och våga delta i samtal om bekanta ämnen utan att vara förberedd innan.</li> <li>• efter förberedelse muntligt informera om ett ämne.</li> <li>• läsa och tillgodogöra dig texter med varierat innehåll bli skönlitteratur, studiematerial</li> <li>• formulera dig skriftligt, informera, instruera och argumentera</li> <li>• ha kunskap om samhällsförhållanden, kulturtraditioner och levnadssätt där språket talas.</li> </ul> | Förkunskaper:<br>Moderna språk 4<br><br><i>OBS!</i><br><i>Om det är få anmälda startar kursen bara under förutsättning att samläsning kan ske mellan olika steg</i> |

### KURS INOM DATA

| Kurskod         | Ämne          | Kurs                                | Innehåll  | Kommentar   |
|-----------------|---------------|-------------------------------------|---|---|
| <b>PRRPRR01</b> | Programmering | <b>Programmering 1</b><br>100 poäng | Kursen ger dig grundläggande kunskaper om hur ett modern programmeringsspråk fungerar.<br><br>Du kommer att få arbeta praktiskt med att lära dig att koda olika program men även hur man strukturerar upp problem och algoritmer med hjälp av text och flödesdiagram.<br><br>När kursen är färdig har du lärt dig att skapa enkla program och spel. | <b>ej TE-elever som väljer inriktning Informations- och medieteknik</b> |

### ESTETISKA/SKAPANDE KURSER

| Kurskod         | Ämne            | Kurs                                 | Innehåll  | Kommentar                          |
|-----------------|-----------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| <b>DANDAN01</b> | Dansgestaltning | <b>Dansgestaltning1</b><br>100 poäng | I denna kurs får du lära dig att dansa på olika sätt.<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Du får träning och kunskap om många olika dansstilar och även prova på att skapa eget dansmaterial.</li> <li>• Du kommer att få kunskap om kända dansare och deras verk genom dansfilmer mm.</li> <li>• Dansstilar som ingår är bli a: hip hop, locking, jazz, modernt popping, dancehall mm</li> </ul> | <b>Det krävs inga förkunskaper</b> |

| Kurskod          | Ämne | Kurs                                 | Innehåll   | Kommentar   |
|------------------|------|--------------------------------------|--|---|
| <b>BILBIL01b</b> | Bild | <b>Bild och form 1b</b><br>100 poäng | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du får utveckla dina kunskaper och färdigheter i hur bilduttryck konstrueras, framställs och används för kommunikation.</li> <li>• Du får kunskaper om hur man kan skapa betydelser i bilder, samt hur man analyserar och tolkar egna och andras bilder.</li> <li>• Bildproduktion i två- och tredimensionella tekniker med redovisningar och presentation av färdiga arbeten.</li> </ul> | <b>Det krävs inga förkunskaper</b><br><br><b>ej TE inriktning design- och produktutveckling</b> |

| Kurskod         | Ämne             | Kurs                                   | Innehåll  | Kommentar                          |
|-----------------|------------------|--|---|------------------------------------|
| <b>FOTFOT01</b> | Fotografisk bild | <b>Fotografisk bild 1</b><br>100 poäng | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotografiska process från motivval till publicering. ex komposition, ljussättning, färg och kontrast, hur en känsla, en idé eller ett budskap kan omsättas i en bild.</li> <li>• Fotografiet och fotografiska genrer förr och nu samt likheter och skillnader mellan olika genrer.</li> <li>• Programvaror för digital bildbehandling</li> </ul> <p>Du får jobba i en proffsig fotostudio med porträtt &amp; modell.</p> <p>Vi har ett stort utbud av digitala och analoga systemkameror</p> | <b>Det krävs inga förkunskaper</b> |

| Kurskod          | Ämne  | Kurs  | Innehåll | Kommentar   |
|------------------|-------|---|----------|---|
| <b>MUSINS02S</b> | Musik | <b>Instrument eller sång 2 (musikprofilen)</b><br>100 poäng |          | <b>Det krävs inga förkunskaper</b><br><br><b>I samarbete med Kulturskolan</b> |

### KURSER INOM IDROTT OCH HÄLSA

| Kurskod          | Ämne             | Kurs  | Innehåll   | Kommentar |
|------------------|------------------|---|--|-----------|
| <b>IDRIDO01B</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 1 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br><b>Bollsport</b> | <p>Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tillämpning av de aktuella bollsporternas regler, teknik och taktik</li> <li>• fysisk träning</li> <li>• analys av hur aktuella bollsporter utvecklar den kroppsliga förmågan</li> </ul> |           |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs   | Innehåll  | Kommentar |
|------------------|------------------|--|---|-----------|
| <b>IDRIDO01M</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 1 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br><b>Motion</b> | <p>Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kursen ger dig möjlighet att prova på olika motions- och träningsformer för att öka ditt välbefinnande.</li> <li>• förstå sambandet mellan fysisk aktivitet och hälsa.</li> </ul> |           |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs  | Innehåll   | Kommentar                              |
|------------------|------------------|---|--|--|
| <b>IDRIDO02B</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 2 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br><b>Bollsport</b> | <p>Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tillämpning av de aktuella bollsporternas regler, teknik och taktik</li> <li>• fysisk träning</li> <li>• analys av hur aktuella bollsporter utvecklar den kroppsliga förmågan</li> </ul> | <b>Förkunskaper Idrott och hälsa 1</b> |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs   | Innehåll  | Kommentar  |
|------------------|------------------|--|---|--|
| <b>IDRIDO02M</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 2 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br><b>Motion</b> | Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:<br>• kursen ger dig möjlighet att prova på olika motions- och träningsformer för att öka ditt välbefinnande.<br>• förstå sambandet mellan fysisk aktivitet och hälsa. | <b>Förkunskaper</b><br><b>Idrott och hälsa 1</b> |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs   | Innehåll  | Kommentar  |
|------------------|------------------|--|---|--|
| <b>IDRIDO02F</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 2 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br><b>Fotboll</b> för aktiva fotbollsspelare | Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:<br>• specialidrotten <b>fotboll</b><br>• fotbollsteknik, taktik och regler<br>• insikt i idrottspsykologi<br>• Matchspel inne och ute | <b>Förkunskaper</b><br><b>Idrott och hälsa 1</b> |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs  | Innehåll  | Kommentar  |
|------------------|------------------|---|---|--|
| <b>IDRIDO02L</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 2 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br>Aktiv i <b>lagidrotter</b> | Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:<br>• specialidrotten<br>• teknik, taktik och regler inom specialidrotten<br>insikt i idrottspsykologi | <b>Förkunskaper</b><br><b>Idrott och hälsa 1</b> |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs  | Innehåll  | Kommentar  |
|------------------|------------------|---|---|--|
| <b>IDRIDO02S</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 2 – specialisering</b><br>100 poäng<br><br>Aktiv i <b>individuella idrotter</b> | Kursen skall ge fördjupade kunskaper i:<br>• specialidrotten<br>• teknik, taktik och regler inom specialidrotten<br>insikt i idrottspsykologi | <b>Förkunskaper</b><br><b>Idrott och hälsa 1</b> |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs   | Innehåll  | Kommentar |
|------------------|------------------|--|---|-----------|
| <b>IDRIDO01H</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 1 – specialisering (hälsopedagogik)</b><br><br>100 poäng | Förbättra din mentala och fysiska hälsa!<br>Kursen innehåller bl a :<br>• Kost: vad bör man äta för att må bra<br>• Rörelseglädje: hälsa och livskraft väcks till liv av rörelse<br>• Stresshantering: våga sätta gränser<br>• Samlevnadsfrågor ur ett hälsoperspektiv<br>• Skrattet: humor är viktigt<br>• Helhetsperspektiv i miljötankande<br><br>Exempel på olika aktiviteter<br>• Vandring<br>• Paddling<br>• Simning<br>• Styrketräning<br>• Simning<br>• Spa-aktivitet<br>• Massage<br>• Avspänningsteknik<br>• Laga god mat |           |

| Kurskod          | Ämne             | Kurs   | Innehåll   | Kommentar                              |
|------------------|------------------|--|--|--|
| <b>IDRIDO02H</b> | Idrott och hälsa | <b>Idrott och hälsa 2 – specialisering (hälsopedagogik)</b><br><br>100 poäng | Förbättra din mentala och fysiska hälsa!<br>Kursen innehåller bl a :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Kost: vad bör man äta för att må bra</li> <li>• Rörelseglädje: hälsa och livskraft väcks till liv av rörelse</li> <li>• Stresshantering: våga sätta gränser</li> <li>• Samlevnadsfrågor ur ett hälsoperspektiv</li> <li>• Skrattet: humor är viktigt</li> <li>• Helhetsperspektiv i miljötänkande</li> </ul><br>Exempel på olika aktiviteter <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vandring</li> <li>• Paddling</li> <li>• Simning</li> <li>• Styrketräning</li> <li>• Simning</li> <li>• Spa-aktivitet</li> <li>• Massage</li> <li>• Avspänningsteknik</li> <li>• Laga god mat</li> </ul> | <b>Förkunskaper Idrott och hälsa 1</b> |

#### ÖVRIGA KURSER

| Kurskod         | Ämne    | Kurs                          | Innehåll   | Kommentar  |
|-----------------|---------|-------------------------------|--|--|
| <b>SVESVE02</b> | Svenska | <b>Svenska 2</b><br>100 poäng | Svenska 2 tillsammans med Svenska 3 är behörighetsgivande till högskolan.<br><br>Kursen syfte omfattar samma punkter som i Svenska 1.<br><br>Du får fördjupade kunskaper I bland annat:<br>-språkets uppbyggnad,<br>- språkförhållanden i Norden<br>- svenska och internationella författarskap. | <b>Förkunskaper Svenska 1</b><br><br><b>ej BF, EK, ES, HA, NA, SA, TE och VO -elever</b> |

| Kurskod         | Ämne                   | Kurs   | Innehåll   | Kommentar   |
|-----------------|------------------------|--|--|---|
| <b>SVASVA02</b> | Svenska som andraspråk | <b>Svenska som andraspråk 2</b><br>100 poäng | Svenska som andraspråk 2 är tillsammans med Svenska som andraspråk 3 behörighetsgivande till högskolan.<br><br>Kursens syfte omfattar samma punkter som Svenska som andraspråk 1.<br><br>Du får fördjupade kunskaper i bland annat:<br>-Språklig variation i Sverige<br>-Invandrar- och minoritetsspråkens ställning och status<br>-Skönlitteratur från olika tider och kulturer | <b>Förkunskaper Svenska som andraspråk 1</b><br><br><b>ej BF, EK, ES, HA, NA, SA, TE och VO -elever</b> |

| Kurskod        | Ämne    | Kurs                        | Innehåll   | Kommentar |
|----------------|---------|-----------------------------|--|-----------|
| <b>SVERET0</b> | Svenska | <b>Retorik</b><br>100 poäng | Kursens syfte är att Du ska få utveckla din förmåga att utforma muntliga framställningar och texter som fungerar väl i sitt sammanhang. Samtidigt utvecklas och fördjupas kunskaper om den retoriska arbetsprocessen och språkriktighet. |           |

| Kurskod          | Ämne      | Kurs                | Innehåll   | Kommentar   |
|------------------|-----------|---------------------|--|---|
| <b>MATMAT02a</b> | Matematik | <b>Matematik 2a</b> | Syftar till att öka dina kunskaper i matematiska begrepp och metoder för att du med matematiska modeller ska kunna lösa problem inom olika områden med anknytning till programmets yrkeskaraktär.<br><br>Du fördjupar dina kunskaper i aritmetik, geometri, algebra och funktionslära. | <b>Förkunskaper Matematik 1a</b><br><br><b>ej EK, ES, NA, SA och TE -elever</b> |

| Kurskod        | Ämne            | Kurs                                | Innehåll   | Kommentar                |
|----------------|-----------------|-------------------------------------|--|--------------------------|
| <b>ENTENR0</b> | Entreprenörskap | <b>Entreprenörskap</b><br>100 poäng | I denna kursen lär du dig hur du utvärderar, skyddar och utvecklar en produktidé så att du får en intressant produkt,<br><br>Det blir kanske starten på ett eget lönsamma företag! | <b>ej BA, HA, HV, TE</b> |

| Kurskod   | Ämne                      | Kurs  | Innehåll   | Kommentar            |
|---|---------------------------|---|--|----------------------|
| <b>PSKPSY01</b><br><br><b>+<br/><br/>FIOFIO01</b> | Psykologi<br><br>Filosofi | <b>Psykologi 1</b><br>50 poäng<br><br><b>Filosofi 1</b><br>50 poäng | Du får kunskap och förståelse om<br>• egna och andras beteenden<br>• människans utveckling<br>• relationer mellan människor<br>• hur vi uppfattar vår omvärld<br>• psykiska problem<br><br>Du studerar frågor som<br>• vad kan vi veta?<br>• vad existerar?<br>• finns Gud?<br>• vad kännetecknar människans natur?<br>• vad är rätt eller fel?<br>• Vad är meningen med livet | <b>ej EK, SA, VO</b> |

| Kurskod         | Ämne         | Kurs                               | Innehåll  | Kommentar   |
|-----------------|--------------|------------------------------------|---|---|
| <b>NAKNAK02</b> | Naturkunskap | <b>Naturkunskap 2</b><br>100 poäng | Kursen tar upp universums och livets utveckling, livets villkor och ekologi, materiens uppbyggnad och kemiska ämnens användning och påverkan i vardagsliv, samhälle och miljö.<br><br>Vidare studeras människokroppens uppbyggnad, funktion och evolution | <b>Förkunskaper: Naturkunskap 1a1 och 1a2</b><br><br><b>eller Naturkunskap 1b</b><br><br><b>Ej VO och NA-elever</b> |

| Kurskod         | Ämne       | Kurs                             | Innehåll   | Kommentar   |
|-----------------|------------|----------------------------------|--|---|
| <b>MALMAL01</b> | Matlagning | <b>Matlagning 1</b><br>100 poäng | Du får lära dig:<br>-grundläggande matlagning,<br>varma och kalla rätter<br>-hur du hanterar kökets olika<br>redskap och maskiner<br>-hygien och dagliga hygienrutiner<br>-ergonomi i det egna arbetet och<br>olika riskfaktorer | <b>Det krävs inga<br/>förkunskaper</b><br><br><b>Ej RL-elever</b> |

